

wellness
& *spa*



Seidenhandschuhmassage

Streicheleinheiten für Ihre Haut. Verwöhnend, schmeichelnd und angenehm für den ganzen Körper bietet die Seidenhandschuhmassage Peeling, verbesserte Durchblutung und Entspannung.

Hot Chocolate Massage

Der Duft des warmen Schokoöls vermittelt Geborgenheit, regt durch die stimmungsaufhellende Wirkung des Kakaos die Lebensfreude an und bietet eine wunderbare Pflege für Ihre Haut.

Aromaölmassage

Sanfte, entspannende Streichungen mit dem von Ihnen bevorzugten Aromaöl lassen Sie in tiefe Entspannung gleiten.

Entspannungsmassage

Kräftige, lockernde Massage von Schultern und Rücken nach heißen Kompressen.

Antistressmassage

Tiefenentspannende Massage für Schultern, Nacken, Gesicht und Kopf in Kombination mit warmer Packung.

Bellabaci

Schröpfkopfmassage für die Lockerung des Bindegewebes und der Muskulatur, intensive Entschlackung über die Reflexzonen des Rückens.





Ganzkörpermassage

Klassische Ganzkörpermassage in Kombination mit warmer Packung.

Fußreflexzonenmassage

Ausgleichende, entspannende Massage der Reflexzonen am Fuß.

Vitalmassage zum Kennenlernen

In Kombination mit einer warmen Packung werden die Fußreflexzonen, die Beine sowie Rücken und Schultern massiert.

Energetische Massage

Durch die Berührung von bestimmten Energiepunkten in Kombination mit sanften Streichungen tauchen Sie in tiefe Entspannung. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert und die eigene Energie kann wieder in den Fluss kommen.

Honigmassage

Die Honigmassage am Rücken wirkt reflektorisch direkt über die Haut auf den gesamten Organismus und verbessert die Durchblutung, entspannt Muskulatur und Bindegewebe und entschlackt das Gewebe.

Shiatsu

Intensive Arbeit am Körper mit Druck und Dehnung, der Energiefluss im Körper wird gefördert, Muskelverspannungen und Blockaden gelöst. Ohne Öl! Bitte bequeme Kleidung tragen!

Thai Relax Massage

Thailändische Massagetechnik mit Aromaöl, wobei intensive Massagegriffe mit Dehnung und Druck von Energiepunkten kombiniert werden.

Indische Kopfmassage

Entspannende Massage mit Kokosöl zur Förderung der Durchblutung der Reflexzonen auf der Kopfhaut - sowie der Stirn, des Nackens und der Ohren.

Klangmassage

Die klaren und warmen Töne der Klangschalen zentrieren und harmonisieren unsere Körperenergie, Blockaden und Muskelverspannungen können gelöst werden. Unsere inneren Ressourcen werden gestärkt, tiefe Entspannung gefördert.

Hot Shell Massage

Die von den Muscheln abgegebene Wärme, kombiniert mit der speziellen Massagetechnik, erzeugt tiefes Wohlbefinden und löst psychische und physische Spannungen auf sanfte Weise.

Balsam für die Seele





Jede Gesichtsbehandlung inkl. Reinigung, Augenbrauen formen, Peeling, Bedampfung (Vapozon), Ausreinigen, Hautanalyse, Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege

Verwöhnbehandlung

Dieses Verwöhnprogramm schenkt Ruhe, Entspannung und einen wundervoll zarten Teint: besänftigen – entspannen – pflegen – verwöhnen.

Beauty Express

Für jede gestresste und strapazierte Haut. Ihre Haut wird spürbar und sichtbar wieder ins Gleichgewicht gebracht, indem alle Hautfunktionen stabilisiert werden.

Meeresbehandlung

Befreit die Haut von Stresserscheinungen und schenkt ein einzigartig ruhiges und ausgeglichenes Hautgefühl. Rötungen und Irritationen werden gemildert und die Haut sieht ebenmäßig und ruhig aus.

Anti-Aging

Anti-Aging-Behandlung für jede gestresste Haut. Fältchen werden geglättet und die Elastizität verbessert. Das Hautbild ist entspannt und ausgeglichen, die Haut fühlt sich straffer und fester an.

Feuchtigkeitsbehandlung

Feuchtigkeit gibt der Haut Volumen, Festigkeit und jugendliche Frische: durchfeuchten – glätten – festigen – erfrischen.

Aloe Vera Behandlung

Für anspruchsvolle Haut. Aufbauprogramm, das der Haut Vitalität, Wohlbehagen und Schönheit schenkt: regenerieren – entspannen – glätten – verwöhnen. Vorweg eine kurze Rückenstammungsmassage im Sitzen. Während der Einwirkzeit der Maske erhalten Sie eine Handmassage und zum Abschluss eine große Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

Denk` an Dich



Men's Care

Spendet intensive Feuchtigkeit und unterstützt dabei die Haut die Feuchtigkeit lange zu binden. Irritationen und Reizungen werden gemildert und die Hautoberfläche sieht glatt und frisch aus.

Männer Relax Behandlung

Die Intensivbehandlung für anspruchsvolle, strapazierte Männerhaut. Die sichtbaren Zeichen der Hautalterung werden minimiert und das entspannende und revitalisierende Behandlungsergebnis garantiert eine dynamische und vitale Ausstrahlung.

Super Express

(Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Maske, Tagespflege)

Gesichtsmassage

Reinigung, Peeling und Massage. Lassen Sie Ihre Haut in neuer Frische erstrahlen. Pure sichtbare Entspannung mit Wirkstoffserum.

Kids-Behandlung

Reinigung mit einem sanften Peeling. Kurze Bedampfung, leichte Ausreinigung, kurze Gesichtsmassage mit einem Beruhigungsserum.

Rücken-Intensiv-Reinigungsbehandlung

Für einen gepflegten und klaren Rücken.

Wimpernwelle

Durch die Wimpernwelle werden Ihre Wimpern dauerhaft angehoben. Also weg mit der Wimpernzange. Ein wundervoller verführerischer Augenaufschlag durch Ihre neu geformten nach oben geschwungenen eigenen Wimpern.

Liebe zum Detail





– PAARBÄDER –

Maritime Entspannungszeit

Entspannen und erholen Sie sich in einem wohltuenden Meersalzbad. Danach erwartet Sie eine Flasche Sekt auf dem Zimmer.

Romantik für zwei

Verwöhnt nach einem Cleopatrabad in Milch, Öl und Honig genießen Sie entspannt Zeit zu Zweit bei einer Flasche Sekt auf dem Zimmer.

Aroma pur

Loslassen vom Alltag in einem Aromaölbad, ganz nach Wunsch anregend, beruhigend oder harmonisierend. Danach erwartet Sie eine Flasche Sekt auf dem Zimmer.

Zeit zu Zweit

(Paarwanne & Ganzkörpermassage)

Entspannen und erholen Sie sich in einem wohltuenden Paarbad und bei einer Ganzkörpermassage. Dieses Paket beinhaltet ein Paarbad Ihrer Wahl und eine Ganzkörpermassage pro Person. Genießen Sie den Abend mit einer Flasche Sekt auf dem Zimmer.

– EINZELBÄDER –

Meersalzbad

Salz aus dem Toten Meer (besonders auch geeignet für Menschen mit Hautproblemen) entschlackt, aktiviert die Hautfunktionen, fördert die Durchblutung und entspannt im wohlig warmen Wasser.

Aromaölbad

Ganz individuell harmonisierend, entspannend oder aktivierend, Duft zum Entspannen für Körper, Geist und Seele.

Cleopatrabad

Besonders bei trockener und beanspruchter Haut sorgt die Mischung aus Milch, Öl und Honig für ein weiches, gepflegtes und entspanntes Hautgefühl.

Algenbad

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen (Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine) erfrischen und straffen Ihre Haut für ein maritimes Badevergnügen.

Kombispecial

(Ein Einzelbad Ihrer Wahl und eine Ganzkörpermassage)

Loslassen vom Alltag in einem Einzelbad Ihrer Wahl und einer Ganzkörpermassage.

Dem Bad entsprechend passendes Getränk inkl.

Zeit für ein Bad



Salzschlamm-packung

Vorab reinigt das Meersalz – Ölpeeling den gesamten Körper. Die Packung entwässert das Gewebe, entgiftet die Haut. Besonders eignet sich die Packung bei trockener und gestresster Haut. Der Körper wird mit Feuchtigkeit versorgt, regeneriert und gestärkt.

Coconut – Körperpackung

Kokos-Fruchtextrakt ist reich an wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen. Dies macht diese fein-cremige Packung zu einem besonderen Wellness-Erlebnis. Das Hautbild erscheint glatt, frisch und zart.

Oriental – Körperpackung

Diese orientalisch duftende Körperpackung mit den exotischen Gewürzen Ingwer und Anis hat eine angenehm erwärmende und anregende Wirkung auf das Gewebe. Spirulina-Algen schenken wertvolle Mineralstoffe, Spurenelemente und Feuchtigkeit. Feine Citrusdüfte runden die stimulierende Wohlfühlwirkung ab. Ingwer ist bekannt für seinen stoffwechselanregenden Effekt und enthält außerdem noch antioxidativ wirkende essentielle Öle (Gingeröl).

Algen – Körperpackung

Durch Einmassieren von Meersalz schuppen sich abgestorbene Hautzellen ab. Die Haut wird durchblutet, der Stoffwechsel wird angeregt. Zellen bilden sich neu. Durch die natürlichen Kräfte der Alge wird die Hauterneuerung angeregt, Feuchtigkeit gespendet und die Haut gestrafft.





Ganzkörperpeeling

Raue und schuppige Haut wird geglättet. Durch das Peeling wird die Durchblutung stimuliert und gewährleistet eine bessere Versorgung des Gewebes.

NEU: Entspannen im Schlaf auf der Pendelliege

Neue Energien wecken Sie jetzt ganz einfach im Schlaf mit Power-Napping. Sie müssen nur die Augen schließen – und die Entspannungsliege wiegt Sie mit einer sanften Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf. Schon nach wenigen Sekunden verspürt Ihr Körper ein wohliges Gefühl und Sie werden nicht nur den Alltag vergessen, sondern auch die Bewegung der Liege nicht mehr wahrnehmen. Stattdessen sorgt die Pendelfrequenz dafür, dass Körper und Geist vollkommen zur Ruhe kommen.



Einfach abschalten



Golf & Sporthotel****
Residenz****

23743 Grömitz
Strandallee 4

Tel. +49 (0) 45 62 39 10
Fax +49 (0) 45 62 39 12 55

www.hotel-carat.de
info@hotel-carat.de

CHECK IN

Recommended on
HolidayCheck
★★★★★
2018

