

wellness
& *spa*



Seidenhandschuhmassage

Streicheleinheiten für Ihre Haut. Verwöhnend, schmeichelnd und angenehm für den ganzen Körper bietet die Seidenhandschuhmassage Peeling, verbesserte Durchblutung und Entspannung.

40 Min. _____ EUR 45,00

Hot Chocolate Massage

Der Duft des warmen Schokoöls vermittelt Geborgenheit, regt durch die stimmungsaufhellende Wirkung des Kakaos die Lebensfreude an und bietet eine wunderbare Pflege für Ihre Haut.

55 Min. _____ EUR 60,00

Aromaölmassage

Sanfte, entspannende Streichungen mit dem von Ihnen bevorzugten Aromaöl lassen Sie in tiefe Entspannung gleiten.

40 Min. _____ EUR 45,00

Entspannungsmassage

Kräftige, lockernde Massage von Schultern und Rücken nach heißen Kompressen.

25 Min. _____ EUR 27,50

Antistressmassage

Tiefenentspannende Massage für Schultern, Nacken, Gesicht und Kopf in Kombination mit warmer Packung.

25 Min. _____ EUR 30,00

Bellabaci

Schröpfkopfmassage für die Lockerung des Bindegewebes und der Muskulatur, intensive Entschlackung über die Reflexzonen des Rückens.

40 Min. _____ EUR 45,00





Ganzkörpermassage

Klassische Ganzkörpermassage in Kombination mit warmer Packung.
 55 Min. _____ **EUR 60,00**

Fußreflexzonenmassage

Ausgleichende, entspannende Massage der Reflexzonen am Fuß.
 40 Min. _____ **EUR 45,00**

Vitalmassage

In Kombination mit einer warmen Packung werden die Fußreflexzonen, die Beine sowie Rücken und Schultern massiert.
 40 Min. _____ **EUR 45,00**

Honigmassage

Die Honigmassage am Rücken wirkt reflektorisch direkt über die Haut auf den gesamten Organismus und verbessert die Durchblutung, entspannt Muskulatur und Bindegewebe und entschlackt das Gewebe.
 25 Min. _____ **EUR 30,00**

Shiatsu

Intensive Arbeit am Körper mit Druck und Dehnung, der Energiefluss im Körper wird gefördert, Muskelverspannungen und Blockaden gelöst. Ohne Öl! Bitte bequeme Kleidung tragen!
 25 Min. _____ **EUR 30,00**
 55 Min. _____ **EUR 60,00**

Thai Relax Massage

Thailändische Massagetechnik mit Aromaöl, wobei intensive Massagegriffe mit Dehnung und Druck von Energiepunkten kombiniert werden.

Rücken – Schulter, 25 Min. _____ **EUR 30,00**
 Ganzkörper, 55 Min. _____ **EUR 60,00**

Indische Kopfmassage

Entspannende Massage mit Kokosöl zur Förderung der Durchblutung der Reflexzonen auf der Kopfhaut - sowie der Stirn, des Nackens und der Ohren.
 25 Min. _____ **EUR 30,00**

Klangmassage

Die klaren und warmen Töne der Klangschalen zentrieren und harmonisieren unsere Körperenergie, Blockaden und Muskelverspannungen können gelöst werden. Unsere inneren Ressourcen werden gestärkt, tiefe Entspannung gefördert.
 25 Min. _____ **EUR 30,00**
 55 Min. _____ **EUR 60,00**

Hot Shell Massage

Die von den Muscheln abgegebene Wärme, kombiniert mit der speziellen Massagetechnik, erzeugt tiefes Wohlbefinden und löst psychische und physische Spannungen auf sanfte Weise.
 40 Min. _____ **EUR 45,00**

Balsam für die Seele





Jede Gesichtsbehandlung inkl. Reinigung, Augenbrauen formen, Peeling, Bedampfung (Vapozon), Ausreinigen, Hautanalyse, Maske, Gesichtsmassage (15 oder 30 min), Abschlusspflege

Verwöhnbehandlung

Dieses Verwöhnprogramm schenkt Ruhe, Entspannung und einen wundervoll zarten Teint: besänftigen – entspannen – pflegen – verwöhnen.

Große Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, 90 Min. _____ EUR 68,00

Beauty Express

Für jede gestresste und strapazierte Haut. Ihre Haut wird spürbar und sichtbar wieder ins Gleichgewicht gebracht, indem alle Hautfunktionen stabilisiert werden.

Kleine Gesichtsmassage, ca. 60 Min. _____ EUR 42,00

Meeresbehandlung

Befreit die Haut von Stresserscheinungen und schenkt ein einzigartig ruhiges und ausgeglichenes Hautgefühl. Rötungen und Irritationen werden gemildert und die Haut sieht ebenmäßig und ruhig aus.

Große Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, 90 Min. _____ EUR 70,00

Anti-Aging

Anti-Aging-Behandlung für jede gestresste Haut. Fältchen werden geglättet und die Elastizität verbessert. Das Hautbild ist entspannt und ausgeglichen, die Haut fühlt sich straffer und fester an.

Große Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, 90 Min. _____ EUR 84,00

Feuchtigkeitsbehandlung

Feuchtigkeit gibt der Haut Volumen, Festigkeit und jugendliche Frische: durchfeuchten – glätten – festigen – erfrischen.

Kleine Gesichtsmassage, 60 Min. _____ EUR 65,00

Aloe Vera Behandlung

Für anspruchsvolle Haut. Aufbauprogramm, das der Haut Vitalität, Wohlbehagen und Schönheit schenkt: regenerieren – entspannen – glätten – verwöhnen. Vorweg eine kurze Rückenentspannungsmassage im Sitzen. Während der Einwirkzeit der Maske erhalten Sie eine Handmassage und zum Abschluss eine große Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage.

90 Min. _____ EUR 105,00

Denk` an Dich



Men's Care

Spendet intensive Feuchtigkeit und unterstützt dabei die Haut die Feuchtigkeit lange zu binden. Irritationen und Reizungen werden gemildert und die Hautoberfläche sieht glatt und frisch aus.

Kleine Gesichtsbehandlung, 60 Min. _____ **EUR 40,00**

Männer Relax Behandlung

Die Intensivbehandlung für anspruchsvolle, strapazierte Männerhaut. Die sichtbaren Zeichen der Hautalterung werden minimiert und das entspannende und revitalisierende Behandlungsergebnis garantiert eine dynamische und vitale Ausstrahlung.

Große Gesichtsmassage, 70 Min. _____ **EUR 59,00**

Super Express

(Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Maske, Tagespflege)
30 Min. _____ **EUR 35,00**

Gesichtsmassage

Reinigung, Peeling und Massage. Lassen Sie Ihre Haut in neuer Frische erstrahlen. Pure sichtbare Entspannung mit Wirkstoffserum.

30 Min. _____ **EUR 28,00**

Kids-Behandlung

Reinigung mit einem sanften Peeling. Kurze Bedampfung, leichte Ausreinigung, kurze Gesichtsmassage mit einem Beruhigungsserum.

bis 14 Jahre, ca. 30 Min. _____ **EUR 18,00**

Rücken-Intensiv-Reinigungsbehandlung

Für einen gepflegten und klaren Rücken.

30 Min. _____ **EUR 22,00**

Weitere verwöhnende/ verschönernde Angebote

Wimpern färben _____ **EUR 8,00**

Augenbrauen färben _____ **EUR 6,00**

Augenbrauen zupfen _____ **ab EUR 3,00**

Maniküre ohne Lack _____ **EUR 22,00**

mit Nagellack _____ **EUR 27,00**

Tages Make Up _____ **EUR 13,00**

Abend Make Up _____ **EUR 18,00**

Medizinische Fußpflege ohne Lack _____ **EUR 22,50**

Medizinische Fußpflege mit Lack _____ **EUR 27,50**

Liebe zum Detail





- PAARBÄDER -

Maritime Entspannungszeit

Entspannen und erholen Sie sich in einem wohltuenden Meersalzbad (30 Min.). Danach erwartet Sie eine Flasche Sekt auf dem Zimmer.

EUR 70,00

Romantik für zwei

Verwöhnt nach einem Cleopatrabad in Milch, Öl und Honig (30 Min.) genießen Sie entspannt Ihre Zeit zu Zweit bei einer Flasche Sekt auf dem Zimmer.

EUR 70,00

Aroma pur

Loslassen vom Alltag in einem Aromaölbad (30 Min.), ganz nach Wunsch anregend, beruhigend oder harmonisierend. Danach erwartet Sie eine Flasche Sekt auf dem Zimmer.

EUR 70,00

Entsprechend anschließende Ruhezeit von ca. 30 Min.

- EINZELBÄDER -

Meersalzbad

Salz aus dem Toten Meer (besonders auch geeignet für Menschen mit Hautproblemen) entschlackt, aktiviert die Hautfunktionen, fördert die Durchblutung und entspannt im wohligen warmen Wasser.

25 Min. EUR 25,00

Aromaölbad

Ganz individuell harmonisierend, entspannend oder aktivierend, Duft zum Entspannen für Körper, Geist und Seele.

25 Min. EUR 29,00

Cleopatrabad

Besonders bei trockener und beanspruchter Haut sorgt die Mischung aus Milch, Öl und Honig für ein weiches, gepflegtes und entspanntes Hautgefühl.

25 Min. EUR 29,00

Algenbad

Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalgen (Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine) erfrischen und straffen Ihre Haut – für ein maritimes Badevergnügen.

25 Min. EUR 29,00

Dem Bad entsprechend passendes Getränk inkl.

Zeit für ein Bad



Salzschlammpackung

Vorab reinigt das Meersalz – Ölpeeling den gesamten Körper. Die Packung entwässert das Gewebe, entgiftet die Haut. Besonders eignet sich die Packung bei trockener und gestresster Haut. Der Körper wird mit Feuchtigkeit versorgt, regeneriert und gestärkt.

Behandlungsdauer ca. 40 min. _____ EUR 35,00

Kräuter – Körperpackung

Entschlackt und stärkt gleichzeitig das Bindegewebe.

Behandlungsdauer ca. 30 min. _____ EUR 22,00

Algen – Körperpackung

Durch Einmassieren von Meersalz schuppen sich abgestorbene Hautzellen ab. Die Haut wird durchblutet, der Stoffwechsel wird angeregt. Zellen bilden sich neu. Durch die natürlichen Kräfte der Alge wird die Hauterneuerung angeregt.

Behandlungsdauer ca. 40 min. _____ EUR 32,00

Ganzkörperpeeling

Raue und schuppige Haut wird geglättet. Durch das Peeling wird die Durchblutung stimuliert und gewährleistet eine bessere Versorgung des Gewebes.

30 Min. _____ EUR 30,00





Kaffee - Peeling

Beim Kaffeepeling werden die abgestorbenen Hautzellen beseitigt, der Kreislauf wird angeregt. Es kommt zur Erneuerung der Haut. Durch Cellulite gefährdetes Gewebe wird regeneriert.

Behandlungsdauer ca. 30 min. _____ EUR 20,00

Meersalz - Körperpeeling

Reinigt und befreit die Haut von losen Hornschüppchen ohne auszustrocknen. Die Haut wird weich, glatt und wieder aufnahmebereit für Wirkstoffe.

Behandlungsdauer ca. 20 min. _____ EUR 15,00

NEU: Entspannen im Schlaf auf der Pendelliege

Neue Energien wecken Sie jetzt ganz einfach im Schlaf mit Power-Napping. Sie müssen nur die Augen schließen – und die Entspannungsliege wiegt Sie mit einer sanften Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf. Schon nach wenigen Sekunden verspürt Ihr Körper ein wohliges Gefühl und Sie werden nicht nur den Alltag vergessen, sondern auch die Bewegung der Liege nicht mehr wahrnehmen. Stattdessen sorgt die Pendelfrequenz dafür, dass Körper und Geist vollkommen zur Ruhe kommen.

Behandlungsdauer ca. 30 min. _____ EUR 15,00

Behandlungsdauer ca. 60 min. _____ EUR 25,00



Einfach abschalten



Golf & Sporthotel****
Residenz****

23743 Grömitz
Strandallee 4

Tel. +49 (0) 45 62 39 10
Fax +49 (0) 45 62 39 12 55

www.hotel-carat.de
info@hotel-carat.de

CHECKIN

Recommended on
HolidayCheck
2017

